

Краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья
"Алтайская общеобразовательная школа-интернат "

«Утверждаю»
Директор школы-интерната
_____ Л.Н. Казакова
Приказ № 294 от 01.09.2023г

План работы ШСК «Движение вверх» на 2023-2024 год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

| № | Мероприятие | Сроки | Ответственные |
|-----------------------------------|---|----------------|-------------------------------|
| Организационная работы ШСК | | | |
| 1. | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Движение вверх» на 2023- 2024 | Сентябрь | Руководитель ШСК |
| 2. | Составление графика работы спортивных секций | Сентябрь | ЗДВР Руководитель ШСК |
| 3. | Оформление информационного стенда | Сентябрь | Руководитель ШСК Совет ШСК |
| 4. | Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий | В течение года | Руководитель ШСК СоветШСК |

| | | | |
|---|--|------------------|-------------------------------|
| 5. | Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба | Сентябрь | Руководитель ШСК |
| <i>Воспитательная и социальная работа</i> | | | |
| 6. | Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивных мероприятий и праздников. | По необходимости | Руководитель ШСК |
| 7. | Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года. | В течении года | Руководитель ШСК |
| 8. | Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике) | В течении года | Руководитель ШСК Совет ШСК |
| <i>Физкультурно - оздоровительная работа</i> | | | |
| 9. | Участие в соревнованиях, организованных муниципальными, региональными, краевыми органами власти | постоянно | Руководитель ШСК |
| 10. | Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО | В течении года | Руководитель ШСК Совет ШСК |
| 11. | Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников. | В течении года | Руководитель ШСК Совет ШСК |
| <i>Информационно - пропагандистская работа</i> | | | |
| 12. | Освещение мероприятий на сайте ОУ, страницы ВК, отражающей деятельность школьного спортивного клуба | постоянно | Руководитель ШСК Совет ШСК |
| 13. | Обновление стенда «Спортивная жизнь». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления) | постоянно | Руководитель ШСК Совет ШСК |

| | | | |
|---|--|----------------------------------|-------------------------------|
| 14. | Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей | В течении года | Руководитель ШСК |
| 15. | Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы) | В течении года | Руководитель ШСК совет ШСК |
| <i>Спортивно - массовая работа</i> | | | |
| 16. | Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки и др. | Сентябрь | Руководитель ШСК |
| 17. | Выборы в классах физоргов | Сентябрь | Совет ШСК |
| 18. | Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год) | постоянно | Руководитель ШСК ЗДВР |
| 19. | Организация и проведение внутришкольных соревнований между классами | В течении года | Руководитель ШСК Совет ШСК |
| 20. | Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных соревнований) | постоянно | Руководитель ШСК |
| <i>Контроль и руководство</i> | | | |
| 21. | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | В течении года (итоговый май) | Руководитель ШСК |
| 22. | Корректировка работы клуба | По мере необходимости | Руководитель ШСК |
| 23. | Согласование календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год | сентябрь | Руководитель ШСК |

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий ШСК**

| № | Мероприятие | Сроки | Ответственные |
|---|--|----------------|--------------------------|
| <i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i> | | | |
| 1. | Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Спорт – против пагубных привычек (турнир по настольному теннису) | ноябрь | ЗДВР руководитель ШСК |
| 2. | Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Спортивные праздники «Зимние забавы», «Веселые старты» | по плану ВР | ЗДВР руководитель ШСК |