

Краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение для обучающихся,
воспитанников с ограниченными возможностями здоровья
"Алтайская общеобразовательная школа-интернат"

Принято

решением педагогического
совета КГБОУ «Алтайская
общеобразовательная
школа-интернат»
Протокол № 8 от
24.03.2021г.

Согласовано

Советом Учреждения
Протокол № 1 от
24.03.2021г.

Утверждено

Приказом директора КГБОУ
«Алтайская образовательная
школа-интернат»

от 26.03.2021г. № 111 Л.Н. Казакова

Положение
о режиме занятий обучающихся
в КГБОУ «Алтайская общеобразовательная школа-интернат»

с. Алтайское
2021 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся в КГБОУ «Алтайская
общеобразовательная школа-интернат»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в КГБОУ «Алтайская общеобразовательная школа-интернат» (далее – Положение) разработано на основе ст. 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», Устава организации.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса КГБОУ «Алтайская общеобразовательная школа-интернат» (далее – Школа-интернат).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы-интерната и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в организации начинается 01 сентября или на следующий за ним первый рабочий день, если 01 сентября приходится на выходной день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет: в I классе – 33 недели; во 2 – 9 классах не менее 34 недель без учета итоговой аттестации в 9 классе.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году - 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Годовой календарный учебный график утверждается организацией. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул), по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

2.6. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Расписание составляется отдельно для уроков и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.7. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.3286-15, утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2015 года № 26, СанПиН 2.4.2.2821-10, утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

2.8. Расписание занятий утверждается образовательной организацией.

2.9. При обучении по индивидуальному учебному плану для обучающегося составляется индивидуальное расписание занятий.

2.10. Обучение осуществляется в одну смену.

2.11. Учебные занятия, предусмотренные расписанием занятий, а также культурно-массовые, физкультурно-оздоровительные и иные мероприятия в организации с участием обучающихся, проводимые вне расписания занятий, начинаются в 08.20 часов. Время

окончания учебных занятий (культурномассовых и иных мероприятий с обучающимися, воспитанниками, находящимися в организации только в течение дня) определяется с таким расчетом, чтобы обеспечить возможность возвращения таких обучающихся домой не позднее 20.00 часов.

2.12. Основная общеобразовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности.

Урочная деятельность состоит из часов обязательной части и части, формируемой участниками отношений.

Внеурочная деятельность формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся с ОВЗ и в сумме составляет 10 часов в неделю на каждый класс, из которых не менее 5 часов предусматривается на реализацию обязательных занятий коррекционной направленности, остальные - на развивающую область с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

2.13. Реабилитационно-коррекционные мероприятия могут реализовываться как во время внеурочной деятельности, так и во время урочной деятельности.

2.14. Продолжительность учебной недели: в I(I¹) – IX классах – 5 дней.

2.15. Недельная учебная нагрузка обучающихся, воспитанников в I классе составляет 21 час, во II – IV классах – 23 часа, в V классе – 29 часов, в VI классе – 30 часов, в VII классе – 32 часа, в VIII – IX классах – 34 часа.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ОВЗ основной общеобразовательной программы, состоящей из учебного плана общеобразовательной организации, включающего обязательную часть и часть, формируемую участниками отношений, а также из часов, необходимых для проведения реабилитационно-коррекционных мероприятий, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки обучающихся с ОВЗ.

2.16. Обучение детей в первых классах проводится с соблюдением Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, утвержденных федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по контролю и надзору в сфере обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения Российской Федерации.

2.17. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусматривается равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.18. На основании Устава организации и настоящего Положения устанавливается следующий *режим занятий*, обучающихся:

начало учебных занятий – 08.20;

продолжительность урока: в I классе – 35 минут (в сентябре – декабре), 40 минут (в январе – мае); во 2 – 9 классах – 40 минут.

Продолжительность *перемен*: 10 минут, большие перемены по 20 минут после 3 и 4 урока.

Расписание звонков для обучающихся 2-9 классов:

1. 8.20 – 9.00
2. 9.10 – 9.50
3. 10.00 – 10.40
4. 10.50 – 11.30
5. 11.50 – 12.30
6. 12.50 – 13.30
7. 13.40 – 14.20

2.19. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый);
- проведение в середине учебного дня 2 –х динамической паузы продолжительностью не менее 20 минут;
- организация дневного сна (не менее 1,5 часа) и прогулок;
- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Расписание звонков для обучающихся 1 класса (сентябрь - декабрь)

1. 09.10 – 09.45

2. 09.55 – 10.30

3. 10.40 – 11.15

Динамическая пауза

4. 11.45 – 12.20

Расписание звонков для обучающихся 1 класса (январь-май)

1. 09.10 – 09.50

2. 10.00 – 10.40

3. 10.50 – 11.30

Динамическая пауза

4. 11.50 – 12.30

В первом классе и в первом полугодии во втором классе домашнее задание не задается. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-4 классах - 1 ч, в 5-9 классах – 1 ч 30 мин.

2.21. Количество классов в организации определяется в зависимости от числа принятых в образовательную организацию обучающихся и условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарных норм и контрольных нормативов.

2.22. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять: - для обучающихся первых классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры; - для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков; - для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков; - для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

III. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим работы детских объединений, секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

3.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

3.4. Продолжительность ночного сна для обучающихся школы - интерната составляет 9-10 часов.

3.5. Для обучающихся 1-х классов предусмотрен дневной сон длительностью до 1,5 часов.

3.6. Для повышения общего тонуса и работоспособности обучающихся способствует рационально организованный отдых на открытом воздухе (прогулки). Продолжительность прогулок в течение дня составляет не менее 2,5 часов.

3.7. Массовые общешкольные праздники, экскурсии проводятся в течение недели.